

PROPOZYCJA „AKCJI ZIMA 2010 w Mieście z MOSiR Sosnowiec”
Fundatorem nagród jest Megasklep Sportowy DECATHLON z Sosnowca

1. STADION ZIMOWY ul. Zamkowa 4 tel. (032) 266-62-42; fax. (32) 292-18-49

Ślizgawka ogólnodostępna - tafla A pierwszy tydzień ferii:

Wtorek 16.02.	godz. 15.00 – 16.00; 16.30 – 17.00
Środa 17.02.	godz. 10.00 – 11.00; 11.30 – 12.30; 13.00 – 14.00;
Czwartek 18.02	godz. 10.00 – 11.00; 11.30 – 12.30; 13.00 – 14.00;
Piątek 19.02	godz. 10.00 – 11.00; 11.30 – 12.30; 13.00 – 14.00;
sobota, niedziela	godz. 10.00 – 11.00; ślizgawka rodzinna * wstęp dla dzieci do 13 roku życia z rodzicami oraz osoby po 40 roku życia – cena biletu 1 zł, pozostałe osoby cena biletu 4 zł;
	12.00 – 13.00 13.30 – 14.30; 15.00 – 16.00

Ślizgawka ogólnodostępna - tafla A drugi tydzień ferii:

poniedziałek – piątek	godz. 12.00 – 13.00; 13.30 – 14.30; 15.00 – 16.00
sobota, niedziela	godz. 10.00 – 11.00 – ślizgawka rodzinna; 12.00 – 13.00 13.30 – 14.30; 15.00 – 16.00

Cennik:

Bilet normalny – 4 zł

Bilet ulgowy – 3 zł

UWAGA:

Ilość sprzedawanych biletów na każdą ślizgawkę jest ograniczona ze względów bezpieczeństwa.

Ślizgawki dla grup zorganizowanych z opiekunem – tafla B od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-12.00 na podstawie pisemnego zgłoszenia do Kierownika obiektu i telefonicznym potwierdzeniu (cena 10 zł od grupy za 1 godz.).

Bezpłatna nauka jazdy na łyżwach dla dzieci w wieku 4 – 12 lat z instruktorem od poniedziałku do piątku w czasie ferii zimowych w godz. 15.00 – 16.00

Ślizgawki ogólnodostępne - tafla B od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-19.00 oraz w soboty i niedziele od 14.00 – 20.00. **Wstęp wolny. Istnieje możliwość wypożyczenia łyżew.**

Uruchomienie tafla B uzależnione jest od warunków atmosferycznych.

KONKURSY i ZAWODY

28.02.2010r.

Konkursy siłowe: III edycja Grand Prix Zima 2010 – Finał.

- Wyciskanie sztangi na ławeczce leżąc
- Podciąganie na drążku
- Uginanie ramion na poręczach

Zapisy od godz. 10.00 w dniu zawodów. Rozpoczęcie zawodów o godz. 11.00

2. KRYTA PŁYWALNIA i SIŁOWNIA ul. Żeromskiego 5 tel. (32) 266-38-78

Pływanie ogólnodostępne:

- poniedziałek – piątek 7.00 – 21.00
- sobota, niedziela 10.00 – 18.00

Cennik:

Bilet normalny – 4 zł

Bilet ulgowy – 3 zł

Grupy zorganizowane z opiekunem od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 14.00 / cena 5 zł za 1 godz. od grupy /. Pisemne zgłoszenia przyjmuje kierownik obiektu do dnia 12.02.2010r.

Siłownia

poniedziałek – piątek 9:00 – 21:00

sobota 10:00 – 18:00

Cennik:

- bilet jednorazowy	8,-zł
- karnet normalny na miesiąc	70,-zł
- karnet ulgowy na miesiąc	55,-zł
- karnet normalny ½ miesiąca	40,-zł
- karnet ulgowy ½miesiąca	35,-zł
- karnet normalny 3 miesiące	170,-zł
- karnet ulgowy 3 miesiące	130,-zł
- karnet miesięczny siłownia + sauna	100,-zł
- sauna	10,-zł/os/godz
- aerobik	40,-zł/m-c

Ceny karnetów ulgowych obejmują:

- kobiety
- rencistów
- studentów studiów dziennych do 25 roku życia (za okazaniem legitymacji)
- młodzież uczącą się (za okazaniem legitymacji)

KONKURSY I ZAWODY

20.02.2010r.

Konkursy siłowe: II edycja Grand Prix Zima 2010.

- Wyciskanie sztangi na ławeczce leżąc
- Podciąganie na drążku
- Przysiad ze sztangą

Zapisy od godz. 10.00 w dniu zawodów. Rozpoczęcie zawodów o godz. 11.00

3. KRYTA PŁYWALNIA „KLIMONTÓW” ul. Dobrzańskiego 99 tel. (32) 292-96-54

Pływanie ogólnodostępne

- | | |
|-------------------------|---------------|
| - poniedziałek – piątek | 8.00 – 16.00 |
| - sobota | 10.00 – 18.00 |
| - niedziela | 10.00 – 16.00 |

Cennik:

Bilet normalny – 4 zł

Bilet ulgowy – 2 zł

Grupy zorganizowane z opiekunem od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00 / cena 5 zł za 1 godz. od grupy /. Pisemne zgłoszenia przyjmuje kierownik obiektu do dnia 12.02.2010r.

KONKURSY I ZAWODY

17.02.2010r.

Zawody pływackie.

Program zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych :

- do 7 lat 18 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
- 8 – 10 lat 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
- 11 – 14 lat 50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców

Zapisy w dniu zawodów do godz. 9.00 w pokoju ratowników lub telefonicznie nr (032) 292 96 54.

Rozpoczęcie o godz. 9.00

Gry i zabawy w wodzie: wyścigi sztafet, turnieje piłki wodnej i konkursy wodne.

Zajęcia od poniedziałku do piątku w ramach wejść grup zorganizowanych z opiekunem (jeden opiekun na 15 osób).

4. HALA „MIŁOWICE” ul. Baczyńskiego 4 tel. (32) 293-84-74

14.02.2010r.

III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny Juniorów w Tenisie Stołowym.

Zapisy do turnieju od 8.00 – 9.00. Rozpoczęcie turnieju o godz. 9.30.

19.02.2010r.

Turniej siatkówki chłopców rocznik 1991r i 1993r.
Zapisy do turnieju od godz. 8.00 – 8.45. Rozpoczęcie turnieju o godz. 9.00

26.02.2010r.

Turniej siatkówki chłopców rocznik 1994r i 1996r.
Zapisy do turnieju od godz. 8.00- 8.45. Rozpoczęcie turnieju o godz. 9.00.

28.02.2010r.

„Mistrzostwa Zagłębia” – drużyn młodzieżowych – tenis stołowy.
Zapisy do turnieju od godz. 8.00 - 9.00. Rozpoczęcie o godz. 10.00.

13.02 – 28.02.2010r.

Organizator MTSP „Płomień „Milowice” zaprasza na zajęcia sekcji:
Judo dzieci – poniedziałek, środa, piątek 17:00-18:00 grupa początkująca,
18:00-19:00 grupa zaawansowana.
Judo dorośli – wtorek, czwartek 19:30-21:00
Zapisy pod numerem telefonu: 601431339

Brazylijskie jiu – jitsu

- poniedziałek, środa 20:30-22:00
- sobota 14:30-16:00

Zapisy po numerem telefonu:793195521

MMA/valetudo – wtorek, czwartek 18:00-19:30 grupa początkująca
- sobota 16:00-17:30 sparingi
Zapisy pod numerem telefonu: 504775117

- Krav-maga – poniedziałek 19:00-20:30/grupa początkująca
- środa 19:00-20:30/grupa średniozaawansowana
- piątek 19:00-20:30/grupa początkująca
- piątek 20:30-22:00/grupa zaawansowana
- sobota 11:30-14:30/grupa średnia i zaawansowana

Zapisy pod numerem telefonu: 600614000

UWAGA: Każdy uczestnik turniejów musi posiadać zmienne obuwie sportowe o nie brudzącej podeszwie.

**5. HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA „ZAGÓRZE” ul. Br. Mieroszewskich 91
tel. (32) 293-08-44**

13.02.2010r.

Turniej Tenisa Ziemnego dla Dzieci i Młodzieży. Zapisy do turnieju od 7.30 – 8.00.
Rozpoczęcie turnieju o godz. 8.00, zakończenie godz. 18.00.

15.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5- osobowej – **Eliminacje i finał**
Szkoły podstawowe, kl. I, II, III (rocznik 2002, 2001, 2000)

16.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 - osobowej – **Eliminacje**
Szkoły podstawowe, kl. IV, V, VI (rocznik 1999, 1998, 1997)

17.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 - osobowej — **Finał**
Szkoły podstawowe, kl. IV, V, VI (rocznik 1999, 1998, 1997)

18.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Eliminacje**
Gimnazja, kl. I, II, III (rocznik 1996, 1995, 1994)

19.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Finał**
Gimnazja, kl. I, II, III (rocznik 1996, 1995, 1994)

22.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Eliminacje**
Szkoły średnie, kl. I, II (rocznik 1993, 1992)

23.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Finał**
Szkoły średnie, kl. I, II (rocznik 1993, 1992)

24.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Eliminacje**
Szkoły średnie, kl. III i IV (rocznik 1991, 1990)

25.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Finał**
Szkoły średnie, kl. III i IV (rocznik 1991, 1990)

26.02.2010r.

Turniej piłki nożnej 5 – osobowej – **Superpuchar**
Szkoły średnie, (po 4 najlepsze drużyny z finałów
23.02.2009r i 25.02.2009r)

Zapisy w dniu turnieju dla danej kategorii wiekowej do godz. 8.45
Rozpoczęcie wszystkich turniejów o godz. 9.00, zakończenie godz. 15.00

27.02.2010r.

Turniej Piłki Ręcznej chłopców - dla zaproszonych klubów. Organizator: UKS „Zagłębie” Sosnowiec.
Rozpoczęcie turnieju o godz. 8.00, zakończenie godz. 15.00.

22, 24, 26.02.2010r.

Zajęcia sportowej sekcji bokserskiej „Pierwszy krok bokserski”.
Organizator: KS „Górnik” Sosnowiec. Rozpoczęcie o godz. 16.30, zakończenie godz. 18.00.

6. HALA SPORTOWA „Żeromskiego”, ul. Żeromskiego 9 tel. (32) 266-38-66

13.02.2010r.

Mecz ligowy koszykówki mężczyzn MKKS Zagłębie.

17.02.2010r.

Zimowa Akademia Karate. Współorganizator: Sosnowiecki Klub Karate. Rozpoczęcie o godz. 13.30,
zakończenie godz. 15.00.

18, 19.02.2010r.

Zajęcia Akademii Piłki Nożnej. Rozpoczęcie o godz. 9.00, zakończenie godz. 13.00.

20, 21.02.2010r.

Międzynarodowy Turniej Frisbee. Rozpoczęcie turnieju o godz. 9.00, zakończenie godz. 20.00.

23.02.2010r.

Dzień Gier i Zabaw dla dzieci i młodzieży z sosnowieckich placówek opiekuńczych.
Współorganizator: CADiR. Rozpoczęcie o godz. 9.00, zakończenie godz. 13.00

24.02.2010r.

Turniej Trio-basket chłopców szkół gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych (obowiązuje legitymacja uczniowska/studencka).

Zapisy w dniu zawodów od godz. 9.00. Rozpoczęcie o godz. 10.00, zakończenie godz. 15.00.

Turniej rozgrywany będzie wg. regulaminu Trio-basket. Organizator: MOSiR Sosnowiec.

25.02.2010r.

Dzień Gier i Zabaw dla dzieci i młodzieży z sosnowieckich placówek opiekuńczych.

Współorganizator: CADiR. Rozpoczęcie o godz. 9.00, zakończenie godz. 13.0

26.02.2010r

Turniej Deblistów. Równolegle w trzech miejscach hali odbywać się będą zawody deblowe w tenisie stołowym, badmintonie oraz siatkarskich „Dwójek”.

Zapisy w dniu zawodów w godz. 9.00 – 10.00. Rozpoczęcie turniejów o godz. 10.00, zakończenie godz. 15.00.

28.02.2010

XVII Halowe Mistrzostwa Zagłębia im. Wł. MAZURA. Współorganizator MOSiR Sosnowiec.

Rozpoczęcie turnieju o godz. 9.00, zakończenie godz. 19.00

7. Hala Sportowa „Niwka” ul. Orłąt Lwowskich 70 tel. (32) 764 38 30

15.02.2010r.

- godz. 10.00-12.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1995

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

16.02.2010r.

- godz. 8.30-10.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1997 i młodsi
- godz. 10.00-11.30 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1991 i młodsi

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

17.02.2010r.

- godz. 8.30-12.00 – zajęcia ogólne z piłki nożnej bez ograniczeń wiekowych

18.02.2010r.

- godz. 8.30-10.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1995 i młodsi
- godz. 10.00-11.30 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1997 i młodsi
- godz. 11.30-13.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1991 i młodsi

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

19.02.2010r.

- godz. 10.00-12.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1999 i młodsi

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

22.02.2010r.

- godz. 10.30-12.00 – zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1995 i młodsi

23.02.2010r.

- godz. 8.30-10.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1997 i młodsi
- 10.00 – 12.00 – zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1991 i młodsi

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

24.02.2010r.

- godz. 8.30-12.00 – zajęcia ogólne z piłki nożnej

25.02.2010r.

- godz. 8.30-10.00 – zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1995 i młodsi
- godz. 10.00 – 11.30 – zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1991 i młodsi
- godz. 11.30 – 13.00 – zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1997

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

26.02.2010r.

- godz. 8.30-10.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1997 i młodsi
- godz. 10.00-12.00 - zajęcia piłki nożnej dla rocznika 1999 i młodsi

Współorganizator: Klub Sportowy AKS „Niwka”

UWAGA: Każdy uczestnik powinien posiadać legitymację szkolną oraz pozwolenie pisemne od rodzica lub opiekuna na udział w zawodach i zajęciach.

8. Pawilon Ostrowy ul. Starzyńskiego 50 tel. (32) 292 04 74 i 0 506 501 488

15, 17, 19.02.2010r i 22, 24, 26.02.2010r

Otwarte dni judo i jiu – jitsu: poniedziałek, środa, piątek godz. 17.00 – 19.00

Współorganizator: KS Budowlani.

Zapisy dodatkowo pod telefonem 0 506 501 488

Siłownia czynna: Poniedziałek – Piątek 9:00 - 21:00

Sobota 9:00 - 15:00

KONKURSY I ZAWODY

13.02.2010r.

Konkursy siłowe: I edycja Grand Prix Zima 2010r.

- Wyciskanie sztangi na ławeczce leżąc
- Podciąganie na drążku
- Przysiad ze sztangą

Zapisy od godz. 10.00 w dniu zawodów. Rozpoczęcie zawodów o godz. 11.00

9. Gimnazjum nr 16 ul. Legionów tel. 0502 392 436

19.02.2010r.

„Ferie z raketką” - Indywidualny Turniej Tenisa Stołowego w kat. wiekowych: szkoły podstawowe: klasy 1-4 i 5-6, gimnazja: 1-3, szkoły średnie: 1-4; osobne kategorie dla dziewcząt i chłopców.

Zapisy od godz. 9.30, rozpoczęcie turnieju godz. 10.00.

10. DECATHLON Megasklep Sportowy przy CH Auchan, ul. Sokolska 35, tel. 0502 392 436

15.02.2010r.

Indywidualny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Dyrektora Decathlon Sosnowiec w kat. wiekowych: szkoły podstawowe: klasy 1-4 i 5-6, gimnazja: 1-3, szkoły średnie: 1-4; osobne kategorie dla dziewcząt

i chłopców.

Zapisy od godz. 9.30, rozpoczęcie turnieju godz. 10.00.

11. Sportowa Dolina 2 w Sosnowcu – Środula. Informacja Dział Sportu i Organizacji Imprez MOSiR Sosnowiec tel. (32) 266 34 26 wew. 44, 46

ATRAKCJE

Codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 13.00 treningi na tyczkach dla dzieci na stoku narciarskim przy średnim wyciągu.

16.02.2010r, 19.02.2010r, 23.02.2010r, 26.02.2010

KONKURSY I ZAWODY

„Zawody w narciarstwie alpejskim dla dzieci” – Slalom o Puchar Prezydenta Miasta Sosnowca (4 edycje) w następujących kategoriach wiekowych:

- ♦ kat. dziewcząt i chłopców do lat 7 (do rocznika 2003)
- ♦ kat. dziewcząt do lat 10 (rocznik 2002-2000)
- ♦ kat. chłopców do lat 10 (rocznik 2002-2000)
- ♦ kat. dziewcząt do lat 13 (rocznik 1999-1997)
- ♦ kat. chłopców do lat 13 (rocznik 1999-1997)

Zapisy od godz. 9.00, rozpoczęcie zawodów godz. 10.00.

12. Imprezy na naszych obiektach

▪ **Hala Sportowa „Żeromskiego”**

16.01.2010r.

III Puchar Polski Juniorów w szabli kobiet i mężczyzn do lat 20.

Uroczyste otwarcie zawodów o godz. 11.30, początek walk eliminacyjnych o godz. 11.45, walki finałowe godz. 16.00.

▪ **Stadion Zimowy**

13 – 18.02.2010r.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Hokeju „Dolny Śląsk 2010” w Hokeju na Lodzie.

- Sobota – Poniedziałek – mecze eliminacyjne grupowe: 10.00; 13.00; 16.00; 19.00
- Wtorek – treningi (60 minut): godz.10.00, 11.15, 12.30, 13.45
- Środa – mecze półfinałowe A1 – B2, A2 – B1: godz. 15.00; 18.00 lub godz. 16.00; 19.00
- Czwartek – mecze finałowe o I i III miejsce: godz. 15.00; 18.00 lub godz. 16.00; 19.00
21.20 – zakończenie OOM wręczenie nagród pucharów i dyplomów.